



Speiseplan

	Menü I	Menü II	passierte Kost
Mo, 27.05.	Bratwurst-Brezel Bratensaft Kartoffelpüree Paprika-Mais-Gemüse Aprikosen-Mango-Joghurt	Hähnchenbrustfilet, natur Petersilienkartoffeln Joghurt-Sellerie-Möhren Aprikosen-Mango-Joghurt	Hähnchenbrustfilet, natur Kartoffelpüree Joghurt-Sellerie-Möhren Aprikosen-Mango-Joghurt
	<i>599 kcal, 30 Fett, 55 KH, 29 Eiweiß, 3,82 BE</i>	<i>395 kcal, 3 Fett, 48 KH, 42 Eiweiß, 3,90 BE</i>	<i>380 kcal, 4 Fett, 44 KH, 42 Eiweiß, 3,53 BE</i>
Di, 28.05.	Bifteki mit Knoblauchsauce Petersilienreis Balkan-Mix-Gemüse Nusspudding	Gnocchi (kleine Kartoffelklöße) Rahmchampignon-Gemüse Tomatensalat Nusspudding	Bifteki mit Knoblauchsauce Kartoffelpüree Balkan-Mix-Gemüse Nusspudding
	<i>1001 kcal, 56 Fett, 85 KH, 35 Eiweiß, 4,47 BE</i>	<i>560 kcal, 12 Fett, 94 KH, 13 Eiweiß, 7,67 BE</i>	<i>903 kcal, 57 Fett, 62 KH, 34 Eiweiß, 2,54 BE</i>
Mi, 29.05.	Kümmel-Bierfleisch mit Karotten und Weißkohl Kartoffeln Ananas-Quarkspeise	Hühnercremesuppe Milchreis mit Sauerkirschen Ananas-Quarkspeise	Kümmel-Bierfleisch mit Karotten und Weißkohl Kartoffelpüree Ananas-Quarkspeise
	<i>554 kcal, 19 Fett, 42 KH, 52 Eiweiß, 3,45 BE</i>	<i>560 kcal, 9 Fett, 91 KH, 24 Eiweiß, 6,87 BE</i>	<i>542 kcal, 20 Fett, 38 KH, 52 Eiweiß, 3,14 BE</i>
Do, 30.05.	Senfeier in Sauce Salzkartoffeln Rote Bete Götterspeise, Waldmeister Vanillesosse	Spaghetti Bolognesesoße geriebener Pamesan Blattsalat Götterspeise, Waldmeister Vanillesosse	Senfeier in Sauce Kartoffelpüree Bohnenpüree Götterspeise, Waldmeister Vanillesosse
	<i>669 kcal, 29 Fett, 64 KH, 37 Eiweiß, 5,60 BE</i>	<i>743 kcal, 28 Fett, 82 KH, 40 Eiweiß, 6,86 BE</i>	<i>639 kcal, 30 Fett, 57 KH, 38 Eiweiß, 4,41 BE</i>
Fr, 31.05.	Möhrenstampf mit Schweinebauch, paniert Pflaumen-Kompott	Heringsfilets mit Kartoffeln grüne Bohnen Pflaumen-Kompott	Möhrenstampf mit Schweinebauch, paniert Pflaumen-Kompott
	<i>597 kcal, 25 Fett, 63 KH, 28 Eiweiß, 3,92 BE</i>	<i>490 kcal, 22 Fett, 48 KH, 24 Eiweiß, 3,95 BE</i>	<i>597 kcal, 25 Fett, 63 KH, 28 Eiweiß, 3,92 BE</i>
Sa, 01.06.	Eintopf mit Hack und Wirsing Kokos-Mousse	Hühnernudeltopf Kokos-Mousse	Eintopf mit Hack und Wirsing Kokos-Mousse
	<i>466 kcal, 27 Fett, 30 KH, 24 Eiweiß, 2,53 BE</i>	<i>526 kcal, 26 Fett, 52 KH, 20 Eiweiß, 1,68 BE</i>	<i>466 kcal, 27 Fett, 30 KH, 24 Eiweiß, 2,53 BE</i>
So, 02.06.	Frittatasuppe Gefüllter Schweinebraten Kartoffeln Broccoli Apfel-Granatapfeljoghurt	Frittatasuppe Spargel Sauce Hollandaise Kartoffeln Kochschinken Apfel-Granatapfeljoghurt	Frittatasuppe Gefüllter Schweinebraten Kartoffelpüree Broccoli Apfel-Granatapfeljoghurt
	<i>757 kcal, 48 Fett, 46 KH, 36 Eiweiß, 3,45 BE</i>	<i>423 kcal, 19 Fett, 48 KH, 15 Eiweiß, 3,56 BE</i>	<i>726 kcal, 49 Fett, 38 KH, 36 Eiweiß, 2,81 BE</i>